



# COMUNE DI BIRORI

Provincia di Nuoro

Ufficio del Sindaco

---

## **AVVISO PUBBLICO** del 04.11.2020

*Stimati concittadini,*

*nel pomeriggio di ieri ho appreso di aver avuto, nei giorni scorsi, un contatto non stretto accidentale con un soggetto positivo.*

*Mi sono messa immediatamente in quarantena e mi sono attivata per sottopormi al tampone faringeo, che su espresso consiglio del medico di base, non potrò effettuare prima di venerdì p.v. Sto bene e non ho nessun sintomo.*

*Ho avuto, inoltre, notizia che in paese ci sono altre persone nella mia stessa situazione che sollecito espressamente e vivamente ad osservare la quarantena e ad attenersi alle prescrizioni impartite dal medico di base.*

*Si invita la popolazione a mantenere la calma e ad attenersi rigorosamente alle disposizioni normative volte ad evitare il propagarsi del contagio, ponendo in essere le misure anti-Covid 19, in particolare:*

1. *Qualora dovessero insorgere sintomi riconducibili al Covid -19, evitare di uscire di casa e contattare immediatamente il medico di base*
2. *Utilizzare la mascherina ovunque, sia in luoghi chiusi che all'aperto*
3. *Mantenere il distanziamento sociale di almeno un metro tra le persone*
4. *Igienizzare e/o lavare spesso le mani*
5. *Si raccomanda, in particolare in riferimento alle persone ultrasettantenni, di limitare il più possibile i contatti esterni.*

IL SINDACO  
Silvia Cadeddu

Birori 04.11.2020